

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ г.о. Самара «Олимп»

_____ В.С. Звягинцев

« ____ » _____ 2022 года

**Распорядок дня
МАУ г.о.Самара «Олимп»
в период летней оздоровительной кампании 2022 года.**

07 ⁰⁰ – 07 ⁴⁵	подъем, зарядка, утренний туалет
08 ⁰⁰ – 08 ⁴⁵	завтрак
09 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	уборка территории и помещений
10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	тренировочный процесс
12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	обед
13 ⁰⁰ – 15 ³⁰	время отдыха
15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	подник

16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	тренировочный процесс
19 ⁰⁰ – 19 ³⁰	ужин
21 ⁰⁰ – 21 ¹⁵	2-ой ужин
20 ⁰⁰ – 21 ⁴⁵	культурные мероприятия
22 ⁰⁰	отбой

Администрация МАУ г.о. Самара «Олимп»