

ПРОГРАММА
проведения тестирования выполнения
нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО среди населения

Дата проведения: 17 января 2018г.

Место проведения: УК «МТЛ Арена» (2 этаж)

(г. Самара, ул.Советской Армии, 253а)

Программа мероприятия

Время	Мероприятия
14.00-15.00	Приезд, регистрация, прохождение комиссии по допуску выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО*.
15.00-17.00	- «Подтягивание из виса на высокой перекладине», - «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине», - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», - «Поднимание туловища лежа на спине», - «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье» - «Рывок гири 16кг» - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»
17.00	Отъезд участников

**Для прохождения комиссии по допуску тестирования необходимо предоставить следующие документы:*

- документ удостоверяющий личность;*
- медицинская справка.*

Комиссию по допуску к тестированию необходимо пройти в указанное время.

Ответственный за организацию от центра тестирования
ГАУ СО «ОЦСМ» - Степанова Елена Валерьевна (8 927 296 2008)